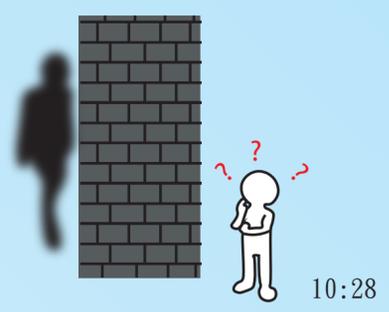


# <情緒の影子～與情緒做朋友 (8)>

ft. 探索情緒團體



小擔心



10:28

你/妳覺得情緒難以捉摸?  
習慣壓抑情緒?

想要看見、理解、表達情緒?  
想要跟情緒做朋友?

那就來認識情緒吧!



小擔心

我看到情緒  
但我不知道該怎麼辦?

10:28

小怕



10:28

小怕



好像被影子追著跑  
，情緒起伏好大

10:28



小鬱



10:28



小鬱

感覺心情被影子籠罩  
，逃不開好鬱悶

10:28

招募對象/ 本校學生8-10名 (名額有限, 錯過不再)  
團體時間/ 110年10月28日~12月16日, 每週四18:30~20:30 (共八次)  
團體地點/ 成均館C222團諮室  
團體帶領/ 劉子媽、林紋慧 實習諮商心理師

報名方式/ 校務行政系統線上報名 或 親洽學生輔導中心C215  
報名期限/ 即日起至110年10月8日前  
洽詢專線/ 05-2721001#1247 劉子媽實習諮商心理師  
主辦單位/ 南華大學學生輔導中心

